



*de tous à chacun
de chacun à tous
Jean-Pierre Lesigne*

Randonnée en Poésie

***proposée par les Relèvements Poétiques et Roger Mary
à Valmanya, au pied du Canigou***

samedi 16 et dimanche 17 septembre 2006

rendez-vous dans le village (on peut y demander la maison de
Roger) ou directement au **gîte du roc de l'ours**
dans la journée de samedi

Hébergement:

Demi pension (hébergement + repas du samedi soir + petit déjeuner) **30€** avec 6 lits en 140 et 17 lits en 90. Une formule sans repas à 14 euros est envisageable pour certains d'entre nous. Un drap de propreté est fourni et il y a des couvertures. Prière d'apporter seulement un drap de dessus ou un sac de couchage. Attention les repas de midi ne sont pas prévus, il faut donc venir avec !

Randonnées (à décider avec les participants):

Une de 4 heures pour les grands marcheurs en moyenne montagne (altitude 1800m).
Une de 4 heures pour les moyens marcheurs sur une ancienne voie ferrée (altitude 1500m).
Une pour les petits marcheurs aux alentours du village avec visite du musée "fer et résistance".

Pour y aller:

Si vous venez par l'autoroute, sortir à Perpignan Nord, puis prendre la direction **Perpignan**.
A l'entrée de Perpignan, prendre la file de droite vers Prades et Andorre et rouler 20 km environs.

Quand vous verrez le lac, préparez vous à tourner à gauche direction **Vinca**.

Traverser une partie de Vinca, après les bistrotts, tourner à gauche direction **Valmanya**:

il y a 17 km dont 12 de virages (tenez bien votre droite), en général on monte en 1/2 heure...

Une fois arrivé à Valmanya, le gîte du roc de l'ours est indiqué.

Attention:

Après VINCA il n'y aura ni boulangerie, ni épicerie, ni tabac, ni poste à essence.

Pour réserver le gîte et pour d'autres renseignements, téléphonez à ROGER au 04 67 21 93 38.